

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΝΟΜΩΝ ΤΟΞΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ

I. Η Πολιτική της Gissco για την χρήση Οινοπνεύματος και Τοξικών Ουσιών

Η Gissco έχει δεσμευτεί να επιτύχει ένα ασφαλές εργασιακό Περιβάλλον ελεύθερο από χρήση παρανόμων τοξικών ουσιών και επίδραση οινοπνεύματος, μέσω εκπαίδευσης, παρέμβασης και, όπου κρίνεται σκόπιμο, πειθαρχικών μέτρων.

Η Εταιρία απαγορεύει τη χρήση, κατοχή ή πώληση παράνομων τοξικών ουσιών, και απαιτεί από τους υπαλλήλους και συνεργάτες της να είναι απαλλαγμένοι από παράνομες τοξικές ουσίες και από την επίδραση οινοπνεύματος, για να διασφαλίσει την ασφάλεια των εργασιών της, του προσωπικού της, για να προστατεύσει τα περιουσιακά της στοιχεία και για να διατηρήσει το καλό της όνομα μέσα στις κοινότητες που λειτουργεί.

II. Το Πρόγραμμα της Gissco ΑΕ

Η Gissco ΑΕ θεωρεί κάθε υπάλληλο ένα πολύτιμο μέλος της οικογενείας της και διαθέτει για τους υπαλλήλους της προγράμματα για την εξέλιξή τους καθώς και προγράμματα υποστήριξης. Για υπαλλήλους με εξάρτηση από χημικές ουσίες, η Εταιρία παρέχει βοήθεια για την αρρώστια τους, με ευαισθησία και διακριτικότητα. Σε υποστήριξη της πολιτικής για χρήση οινοπνεύματος και τοξικών ουσιών, η Εταιρία καθιέρωσε το παρακάτω πρόγραμμα με στόχο οι χώροι εργασίας να είναι απαλλαγμένοι από τοξικές ουσίες και οινόπνευμα. Το πρόγραμμα προσεγγίζει την εξάρτηση από χημικές ουσίες σαν ένα θεραπεύσιμο πρόβλημα υγείας για το οποίο ο υπάλληλος είναι υπεύθυνος και προχωρεί πάνω σ' αυτή την αρχή εφ' όσον η συμμετοχή και η συμπεριφορά του υπαλλήλου αξίζουν την υποστήριξη της Εταιρίας. Αλλαγές σ' αυτό το Πρόγραμμα μπορούν να γίνουν μόνο με τη γραπτή έγκριση της Διοίκησης.

Είναι σημαντικό για όλους μας να γνωρίζουμε το πρόγραμμα που περιγράφεται στις σελίδες που ακολουθούν γιατί η επιτυχής θεραπεία και αποκατάσταση και ενός μόνο υπαλλήλου είναι μια προσπάθεια που αξίζει τον κόπο.

A. Ορισμοί

Για τους σκοπούς της παρούσης πολιτικής, ο όρος:

- * “Παράνομη τοξική ουσία ή ναρκωτικό” σημαίνει: οποιαδήποτε τοξική ουσία που δεν μπορεί να αποκτηθεί με νόμιμο τρόπο, οποιαδήποτε τοξική ουσία βάσει συνταγής που δεν έχει αποκτηθεί νόμιμα, οποιαδήποτε τοξική ουσία που έχει αποκτηθεί βάσει συνταγής και που δεν χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού που έδωσε τη συνταγή, οποιαδήποτε τοξική ουσία βάσει συνταγής που έχει εκδοθεί για άλλο πρόσωπο, οποιαδήποτε τοξική ουσία που πωλείται χωρίς συνταγή και χρησιμοποιείται με τρόπο διαφορετικό από αυτόν που συνιστά ο κατασκευαστής με σκοπό την υποκατάσταση ναρκωτικής ουσίας.
- * “Οινόπνευμα” σημαίνει: οποιοδήποτε ποτό που περιέχει οινόπνευμα (αιθανόλη), περιλαμβανομένων, αλλά όχι περιοριστικώς της μπύρας, κρασιού, και ποτών που είναι προϊόντα αποστάξεως.
- * “Κάτω από την επίδραση” σημαίνει: παρουσία απαγορευμένων τοξικών ουσιών και/ή οινόπνευματος στο αίμα σε επίπεδο μεγαλύτερο των όσων ορίζονται στην σχετική εθνική νομοθεσία.
- * “Έλεγχος ναρκωτικών” σημαίνει τοξικολογική ανάλυση των ούρων, του αίματος, της αναπνοής, του σάλιου, ή άλλων βιολογικών δειγμάτων του ανθρώπου για το σκοπό της ανίχνευσης οινόπνευματος ή παράνομων τοξικών ουσιών.
- * “Για εμφανή αιτία” σημαίνει οποιαδήποτε κατάσταση στο χώρο εργασίας ή δραστηριότητα σχετική με την εργασία στην οποία ένας υπάλληλος παρουσιάζει συγκεκριμένες φυσικές ενδείξεις, ή ενδείξεις συμπεριφοράς ή απόδοσης που μαρτυρούν πιθανή διαταραχή από χρήση οινόπνευματος ή παρανόμων τοξικών ουσιών.
- * “Ιδιοκτησία της Εταιρίας” σημαίνει κάθε ιδιοκτησία της Εταιρίας, περιλαμβανομένων, αλλά όχι περιοριστικώς, των εγκαταστάσεων που βρίσκονται σε ιδιότητα ή ενοικιασμένα κτίρια της Εταιρίας και του περιβάλλοντος αυτές χώρου, των χώρων σταθμεύσεως αυτοκινήτων, και αποθηκευτικών χώρων. Ο όρος περιλαμβάνει ιδιότητα, ενοικιασμένα ή μισθωμένα οχήματα, εξοπλισμό, ή σκάφη, όπου και αν βρίσκονται αυτά.
- * Ο όρος “Εργολάβοι” περιλαμβάνει οποιονδήποτε μη υπάλληλο της GissCo που παρέχει υπηρεσίες σαν οργανισμός ή άτομο (περιλαμβανομένων των υποεργολάβων) που παρέχει υπηρεσίες στη Gissco και που πληρώνεται ή αμείβεται για τις

υπηρεσίες αυτές.

Τα παραδείγματα περιλαμβάνουν τους βασικούς εργολάβους έργων, υπο-εργολάβους, υπηρεσίες επαγγελματιών, υπηρεσίες καθαρισμού χώρων, υπηρεσίες φύλαξης και υποδοχής επισκεπτών, υπαλληλικές και υπηρεσίες γραμματειακής υποστήριξης.

- * “Επιβεβαιωμένο θετικό τεστ ναρκωτικών” σημαίνει οποιαδήποτε ανιχνεύσιμη ποσότητα παράνομων τοξικών ουσιών η οποία βεβαιώνεται με τη μέθοδο MS/GC (Mass Spectroscopy/Gas Chromatography) και επιβεβαιώνεται από γιατρό της Εταιρίας, ο οποίος μπορεί να αναφέρεται και ως Ελέγχων Ιατρός. Οι απαγορευμένες τοξικές ουσίες για τις οποίες οι υπάλληλοι θα υποβάλλονται σε τεστ περιλαμβάνουν, χωρίς να περιορίζονται σε αυτές, αμφεταμίνες, βαρβιτουρικά, βενζοδιαζεπίνες, προϊόντα κάνναβης, κοκαΐνη, οπιούχα (κωδεΐνη, μορφίνη), ηρωΐνη, φαινισκλιδίνη και μεθαναλόνη.

B. Εκπαίδευση

1. Οι προϊστάμενοι και το λοιπό διευθυντικό προσωπικό θα εκπαιδεύτούν στο να:

- α. Αναγνωρίζουν τα σημάδια και τη συμπεριφορά προσώπων που μοιάζει να έχουν υποστεί επίδραση οινοπνεύματος ή παράνομων τοξικών ουσιών, αλλά να μην κρίνουν οι ίδιοι την περίπτωση.
- β. Συμβουλεύουν τους υπαλλήλους αυτούς να ζητούν επαγγελματική βοήθεια.
- γ. Αναγνωρίζουν τις ευθύνες τους προς τους υπαλλήλους τους και προς την Εταιρία ώστε μόνιμα όλοι οι χώροι εργασίας να είναι απαλλαγμένοι από ναρκωτικά και οινόπνευμα, και
- δ. Αντιστέκονται στο να γίνουν εκείνοι που καλύπτουν ή προστατεύουν κάποιον που έχει εθιστεί στην χρήση οινοπνεύματος ή τοξικών ουσιών.

2. Όλοι οι υπάλληλοι θα ενημερωθούν για :

- α. Το δικαίωμα της Εταιρίας να υποβάλει τους υπαλλήλους σε ελέγχους για οινόπνευμα και ναρκωτικά πριν από πρόσληψη, τοποθέτηση σε δουλειά, μετά από ατύχημα, για κάποια εύλογη αιτία και μετά από αποκατάσταση ή απουσία που συνδέεται με αυτό

το πρόγραμμα.

- β. Τις δυσμενείς επιπτώσεις για την υγεία από την κατάχρηση οινόπνεύματος και τοξικών ουσιών.
- γ. Τη δυνατότητά τους να ζητούν επαγγελματική βοήθεια για προβλήματα εθισμού.
- δ. Την εμπιστευτική παραπομπή τους σε κατάλληλους φορείς για θεραπεία και αποκατάσταση σε συνεννόηση με τον Σύμβουλο Γιατρό της Εταιρίας.
- ε. Τις πειθαρχικές συνέπειες της παράβασης της πολιτικής για χρήση οινόπνεύματος και ναρκωτικών.

Γ. Παρέμβαση

1. Η Εταιρία αναγνωρίζει τα πλεονεκτήματα της αποκατάστασης υπαλλήλων που κάνουν χρήση οινόπνεύματος ή παρανόμων τοξικών ουσιών και υποστηρίζει θερμά τις προσπάθειες αποκατάστασης. Η θεραπεία και η αποκατάσταση θα περιορίζονται σε μια μόνο προσπάθεια σε ένα επαγγελματικά αναγνωρισμένο πρόγραμμα θεραπείας και αποκατάστασης που θα έχει την έγκριση του Ιατρού της Εταιρίας. Το κόστος της θεραπείας και της αποκατάστασης θα το φέρει η Εταιρεία υπό τις προϋποθέσεις της πολιτικής ιατρο-φαρμακευτικής περίθαλψης σαν να επρόκειτο για οποιαδήποτε ασθένεια.
2. Απαιτείται η συνεργασία του υπαλλήλου με το πρόγραμμα της Εταιρίας. Μετά την άδεια του γιατρού για επιστροφή στην εργασία μετά την αποκατάσταση ή άλλη απουσία που σχετίζεται με το πρόγραμμα αυτό, όρο για την επανένταξη στον εργασιακό χώρο αποτελεί η συμφωνία για περιοδικούς χωρίς προειδοποίηση ελέγχους για χρήση παράνομων τοξικών ουσιών και οινόπνεύματος για μια περίοδο τουλάχιστον δύο (2) και μέχρι πέντε (5) ετών με ευθύνη της Εταιρίας. Ακόμη και σε περιπτώσεις όπου η θεραπεία και η αποκατάσταση έγιναν εθελοντικά, θετικό αποτέλεσμα σε έλεγχο για ναρκωτικά ή οινόπνεύματος θα συνεπάγεται την λήψη πειθαρχικών μέτρων ως παράγραφος Δ.
3. Υπάλληλοι που έχουν κάνει θεραπεία και/ή έχουν αποκατασταθεί πρέπει να μένουν απαλλαγμένοι από οινόπνευμα και παράνομες τοξικές ουσίες σαν όρο για να συνεχίσουν να απασχολούνται στη GissCo ΑΕ.

4. Είναι ευθύνη κάθε υπαλλήλου να είναι μόνιμα απαλλαγμένος από κάθε παράνομη τοξική ουσία και απαλλαγμένος από την επίδραση οينوπνεύματος όταν βρίσκεται στη δουλεία ή όταν διεκπεραιώνει υπηρεσία της Εταιρίας, και να ζητά βοήθεια για ασθένειες που προέρχονται από εθισμό.

Η διαπιστωμένη παρουσία παράνομων τοξικών ουσιών που ανιχνεύεται σε υπάλληλο και/ή παρουσία οينوπνεύματος στο αίμα σε επίπεδο μεγαλύτερο των όσων ορίζονται στην σχετική Εθνική Νομοθεσία, θεωρούνται από την Εταιρία ως βλάβη και ως απόδειξη ότι κάποιος βρίσκεται κάτω από την επίδραση αυτών των ουσιών.

5. Όλες οι ιατρικές πληροφορίες που αφορούν αποτελέσματα ελέγχων για τοξικές ουσίες θα προστατεύονται ως “ιατρικό απόρρητο” από τον Σύμβουλο Ιατρό της Εταιρίας εκτός εάν ο υπάλληλος αποποιηθεί αυτής της προστασίας. Πάντως, η ασφάλεια του προσωπικού και των λειτουργιών της είναι υπέρτατες αρχές για την Εταιρία και όλοι οι έλεγχοι που επιβεβαιώνονται ως θετικοί για χρήση παράνομων τοξικών ουσιών και οينوπνεύματος θα καταγράφονται από τον αρμόδιο προϊστάμενο του υπαλλήλου και θα κοινοποιούνται στην Διεύθυνση Προσωπικού.
6. Όσοι κάνουν αίτηση για να προσληφθούν στην Εταιρία θα ενημερώνονται για την πολιτική της Εταιρίας στο θέμα της χρήσης οينوπνεύματος και τοξικών ουσιών, καθώς και για το ότι θα υποβληθούν σε έλεγχο για χρήση οينوπνεύματος ή παράνομων τοξικών ουσιών. Επίσης θα ενημερώνονται ότι η διαδικασία πρόσληψης θα σταματήσει εάν ο έλεγχος αποδειχτεί θετικός.
7. Υπάλληλοι που διανέμουν, πωλούν, ή μεταφέρουν παράνομες τοξικές ουσίες θα απολύονται από την Εταιρία όπως πληρέστερα περιγράφεται στο κεφάλαιο Δ.5 και δεν θα τους δίνεται η ευκαιρία για θεραπεία ή αποκατάσταση.
8. Υπάλληλος για τον οποίο υπάρχει υποψία ότι βρίσκεται κάτω από την επίδραση οينوπνεύματος ή τοξικών ουσιών θα υποβάλλεται σε έλεγχο της υγείας του και σε κατάλληλο έλεγχο για οινόπνευμα και τοξικές ουσίες. Υπάλληλος που βρίσκεται κάτω από την επίδραση ή για τον οποίο υπάρχει υποψία ότι βρίσκεται κάτω από την επίδραση τέτοιων ουσιών, θα παίρνει οδηγίες να μην οδηγήσει φεύγοντας από τις εγκαταστάσεις της Εταιρίας. Θα του προσφέρεται μεταφορά στο σπίτι του. Οι υπάλληλοι αυτοί μπορούν να επιστρέψουν στη δουλεία τους μόνο μετά από βεβαίωση ειδικού γιατρού ο οποίος έχει γνώση της πολιτικής της Εταιρίας.

9. Παράνομες τοξικές ουσίες που θα βρεθούν σε ιδιοκτησία της GissCo πρέπει να παραδίδονται στις αρμόδιες αστυνομικές αρχές και οι υπάλληλοι της GissCo υποχρεούνται να συνεργάζονται πλήρως με τις αρχές αυτές.

Δ. Έλεγχοι

1. Έλεγχος για ναρκωτικές ουσίες

α. Πριν από την πρόσληψη

Οι εξετάσεις που διέπουν αυτόν τον έλεγχο καθώς και ο τρόπος διεξαγωγής του καθορίζονται από τον Σύμβουλο Γιατρό της Εταιρίας.

β. Μετά από σημαντικό ατύχημα

Ομοίως ως Δ 1 α. (Ειδικά για τους οδηγούς οι έλεγχοι αυτοί γίνονται και από την τροχαία)

γ. Για εμφανή αιτία

Οποτε υπάρχει σαφής υποψία ότι ο υπάλληλος βρίσκεται κάτω από την επίρροια ναρκωτικών ουσιών και κατόπιν συνεννόησης με τον Σύμβουλο Γιατρό της Εταιρίας για το είδος και τον τρόπο των εξετάσεων. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην συμπεριφορά των οδηγών βυτιοφόρων οχημάτων.

δ. Μετά από πρόγραμμα αποκατάστασης

Σύμβουλος Γιατρός της εταιρίας σε συνεννόηση με τον αρμόδιο προϊστάμενο του υπαλλήλου καθορίζει το είδος και τον τρόπο των εξετάσεων, τα διαστήματα και τον χρόνο παρακολούθησης που δεν μπορεί να υπερβαίνει τα 5 έτη.

2. Έλεγχος για οινόπνευμα

Εκτελούνται από τους αρμόδιους προϊσταμένους με τις κατάλληλες συσκευές κατά προτίμηση παρουσία και τρίτου προσώπου ή εκπροσώπου του Συμβουλίου Εργαζομένων όπου αυτό υπάρχει στις εξής περιπτώσεις:

α. Μετά από ατύχημα

(Ειδικά για τους οδηγούς, ο έλεγχος αυτός γίνεται και από την τροχαία).

β. Για εμφανή αίτια

Οποτε ο προϊστάμενος υποπτευθεί ότι ο υπάλληλος βρίσκεται κάτω από την επίρροια αλκοόλ (χαρακτηριστική οσμή, αστάθεια βαδίσματος, τραύλισμα, απουσία αντανάκλαστικών, κλπ.).

γ. Μετά από πρόγραμμα θεραπείας

Ο αρμόδιος προϊστάμενος έχει τη δυνατότητα να υποβάλλει τον υπάλληλο σε περιοδικούς ελέγχους σε συχνότητα που δεν μπορεί να υπερβαίνει τους 2 κατά έτος και για χρονική διάρκεια όχι μεγαλύτερη των 3 ετών.

3. Διαδικασία ελέγχου

Οι έλεγχοι για ναρκωτικές ουσίες γίνονται υπό τον συντονισμό του Συμβούλου Γιατρού της Εταιρίας και σε εργαστήριο της υποδείξεως του και καλύπτονται από το ιατρικό απόρρητο, υπό την παρατήρηση της § Γ5.

Οι έλεγχοι για αλκοόλ γίνονται σύμφωνα με τις οδηγίες στα ελληνικά που συνοδεύουν τις συσκευές από τον αρμόδιο προϊστάμενο. Τα αποτελέσματα καταγράφονται και ενημερώνονται γι' αυτά ο Σύμβουλος Γιατρός, η Διεύθυνση Προσωπικού και η αρμόδια διοικητική ιεραρχία. Σε περίπτωση θετικού τεστ ο υπάλληλος έχει τη δυνατότητα να ζητήσει επιβεβαίωση το τεστ είτε με την ίδια συσκευή, είτε στο πλησιέστερο νοσηλευτικό ίδρυμα με εξέταση αίματος. Λαμβανομένης όμως υπ' όψη της ταχείας πτώσεως της περιεκτικότητας σε αλκοόλ του αίματος (15mg/100ml/ώρα), θετικό θεωρείται επαναληπτικό τεστ που έγινε μετά από 1 ώρα και το αποτέλεσμα είναι συγκέντρωση μεγαλύτερη των 30mg/100ml.

Ε. Πειθαρχικά Μέτρα

1. Απαγορεύεται στους υπαλλήλους :

- α. Η χρήση γενικώς παρανόμων τοξικών ουσιών.
- β. Να προσέρχονται για να αναλάβουν δουλειά ή να βρίσκονται στη δουλειά ή να διεκπεραιώνουν υπηρεσία της Εταιρίας ενώ βρίσκονται κάτω από την επίδραση οινοπνεύματος.
- γ. Η πώληση, απόπειρα πώλησης, κατοχή ή διανομή παράνομων τοξικών ουσιών και των συνεργών που σχετίζονται με αυτές.

- δ. Η κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών σε χώρους της Εταιρίας, εκτός εάν γίνεται με προηγούμενη έγκριση της διοίκησης σε εκδηλώσεις που οργανώνονται από την ίδια την Εταιρία.
2. Η είσοδος σε ιδιοκτησία της Εταιρίας αποτελεί συγκατάθεση και αναγνώριση του δικαιώματος της Εταιρίας και των εξουσιοδοτημένων οργάνων της για έρευνα προσώπων, οχημάτων, χώρων φύλαξης και άλλων ιδιοκτητητων πραγμάτων ενώ τα άτομα εισέρχονται, βρίσκονται, ή αποχωρούν από ιδιοκτησία της Εταιρίας.
3. Υπάλληλος που αρνείται να υποστεί ιατρική εξέταση ή να δώσει βιολογικό δείγμα για έλεγχο θα θεωρείται ότι είχε θετικό τεστ για τοξικές ουσίες ή οινόπνευμα, πράγμα το οποίο κινεί τις σχετικές διαδικασίες που περιγράφονται στην πολιτική, και ο υπάλληλος υπόκειται σε πειθαρχικές ποινές ως αναφέρεται κατωτέρω εις παραγρ.6.
4. Στους υπαλλήλους προσφέρεται μόνο ένα πρόγραμμα για θεραπεία και αποκατάσταση από ασθένειες εθισμού. Μη συμμόρφωση προς την Πολιτική μετά τη θεραπεία και την αποκατάσταση ή προς την ευκαιρία για θεραπεία και αποκατάσταση, θα συνεπάγεται απόλυση. Υπάλληλοι που υποστούν θεραπεία για ασθένειες εθισμού, θα υποβάλλονται στο ίδιο πρόγραμμα ελέγχου ως εάν είχαν υποβληθεί σε αγωγή αποκατάστασης και θα υπόκεινται στις ίδιες συνέπειες, π.χ. απόλυση μετά από σχετικό θετικό έλεγχο για ναρκωτικά ή άρνηση να υποβληθούν σε έλεγχο.
5. Υπάλληλοι οι οποίοι ασχολούνται με πώληση, απόπειρα πώλησης, διανομή ή μεταφορά παράνομων τοξικών ουσιών εντός ή εκτός ιδιοκτησίας της GISSCO απολύονται.
6. Η περίπτωση θετικού ελέγχου για οινόπνευμα ή ναρκωτικά ανεξάρτητα εάν υπάρχει πρόβλημα εθισμού θεωρείται ουσιώδης παράβαση συμβατικής υποχρέωσης του εργαζομένου προς την εταιρία η οποία συνεπάγεται τις προβλεπόμενες κυρώσεις μέχρι και τη λύση της εργασιακής σχέσης εις βάρος του, αναλόγως της σοβαρότητας κάθε περίπτωσης.

ΣΤ. Εργολάβοι

1. Εταιρίες ή άτομα που δεν είναι υπάλληλοι της GissCo αλλά παρέχουν υπηρεσίες στη GissCo, ειδικά σε εργασίες υψηλού κινδύνου, όπως π.χ. φυλάξεις, μεταφορές, κατασκευαστικές εργασίες κλπ., ή σε εργασίες που συνδέονται με την “εικόνα” της Εταιρίας όπως π.χ.

χώροι υποδοχής επισκεπτών, κλπ., πριν από την υπογραφή της σύμβασης πρέπει να ενημερώνονται και οφείλουν να εφαρμόζουν την πολιτική της Εταιρίας σε θέματα χρήσης οινόπνεύματος ή τοξικών ουσιών. Η πολιτική αυτή θα αποτελεί μέρος της συναπτομένης σύμβασης έργου.

2. Προσωπικό εργολάβων εντός των χώρων της εταιρίας υπόκειται επίσης στην ίδια πολιτική.
 3. Παραβίαση αυτής της πολιτικής αποτελεί λόγο αντικατάστασης του συγκεκριμένου ατόμου και μπορεί να αποτελέσει λόγο διακοπής της σύμβασης.
 4. Εργολάβοι που παρέχουν υπηρεσίες που έχουν αμελητέο κίνδυνο για τις εργασίες της GissCo θα ενθαρρύνονται να υιοθετήσουν ανάλογη πολιτική.
- Τα Φάρμακα που μπορούν να επιδράσουν αρνητικά στην ικανότητα οδήγησης οχημάτων, ανά κατηγορία, ενδεικτικά είναι:

Αντιϊσταμινικά	Ηρεμιστικά
Clarityne Ζιρτέκ Fenistil κλπ.	Tavor Lexotanil Stedon Κλπ.

Οι οδηγοί συνήθως δε γνωρίζουν την αρνητική επίδρασή των φαρμάκων που καταναλώνουν. Το 80% των οδηγών που παίρνουν φάρμακα δεν γνωρίζουν ότι αυτά μπορεί να επηρεάσουν την ικανότητα οδήγησης. Όταν κάποιος λαμβάνει χρόνια φαρμακευτική αγωγή συνήθως φροντίζει να μάθει τις παρενέργειες που έχουν τα φάρμακα. Επίσης ακριβώς λόγω της χρόνιας λήψης έχει βιώσει αυτές τις παρενέργειες. Οι περιστασιακοί χρήστες όμως ξέρουν ποια φάρμακα ευρείας κατανάλωσης προκαλούν υπνηλία; Γνωστά φάρμακα όπως Panadol flu, Nurofen έχουν κατασταλτική δράση στο κεντρικό νευρικό σύστημα, με αποτέλεσμα τη μείωση της ικανότητας αντίδρασης κατά την οδήγηση. Επίσης:

- Αντιισταμινικά (λαμβάνονται για την καταπολέμηση αλλεργιών, βρογχικού άσθματος κ.ά.).
- Αντιεμετικά (λαμβάνονται για κρυολογήματα κ.ά. και προκαλούν μεταξύ άλλων υπνηλία και αδυναμία συγκέντρωσης).
- Αντιυπερτασικά (λαμβάνονται για καταπολέμηση της υπέρτασης, με σημαντικές παρενέργειες όπως ίλιγγος, λιποθυμία, κόπωση, υπνηλία κ.ά.).



EN 5302/02

Πολύ συχνά οι οδηγίες των φαρμάκων αν και έχουν ξεχωριστή παράγραφο για «Οδήγηση και χειρισμό μηχανημάτων» δεν είναι (ή δε μπορούν να είναι) απολύτως ξεκάθαρες για το πώς επηρεάζουν την οδήγηση.

Χαρακτηριστικά παραδείγματα:

Panadol flu: Αυτό το φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ζάλη. Αν σας επηρεάζει μην οδηγείτε, ή μη χειρίζεστε μηχανήματα.

Nurofen: Για βραχεία χρήση αυτό το φάρμακο έχει μικρή η καθόλου επίδραση στην ικανότητα οδήγησης και χειρισμού μηχανημάτων

Ζιρτέκ: Από κλινικές μελέτες δεν προέκυψαν δεδομένα επιβάρυνσης της προσοχής, της εγρήγορσης και της ικανότητας οδήγησης μετά τη λήψη του Ζρτεκ σε συνιστάμενη δόση. Πρέπει να παρακολουθείτε στενά την ανταπόκρισή σας στο φάρμακο μετά τη λήψη του ζιρτέκ, αν σκοπεύετε να οδηγήσετε, να ξεκινήσετε μια επικίνδυνη δραστηριότητα ή να χειριστείτε μηχανήματα,. Δεν πρέπει να υπερβαίνετε τη συνιστάμενη δόση.

Το Coversyl δεν επηρεάζει την εγρήγορση, μπορεί όμως να εκδηλωθεί ζάλη ή αδυναμία σε ορισμένους ασθενείς, λόγω χαμηλής αρτηριακής πίεσης. Εάν επηρεάζεστε κατ' αυτό τον τρόπο, μπορεί να μειωθεί η ικανότητά σας να οδηγήσετε ή να χειριστείτε μηχανές.

Σε κάθε περίπτωση ο καθένας που λαμβάνει φαρμακευτική αγωγή θα πρέπει να είναι υποψιασμένος ιδιαίτερα όταν λαμβάνεται το φάρμακο για πρώτη φορά. Ο γιατρός που δίνει την φαρμακευτική αγωγή μπορεί να ενημερώσει λεπτομερέστερα για τις παρενέργειες συνδυάζοντας το φάρμακο με τη θεραπεία που προτείνει (διάρκεια, δοσολογία κτλ)

Υποσημείωση : Η χρήση τους καθίσταται πολύ επικίνδυνη εάν συνδυαστεί με οινόπνευμα. Σε περίπτωση ανάγκης λήψης κάποιου από τα φάρμακα αυτά, θα πρέπει να ενημερώνεται ο Σύμβουλος Ιατρός της Εταιρίας καθώς και ο αρμόδιος Προϊστάμενος.

Γιάννης Μπιτούνης
Γενικός Διευθυντής

Παναγιώτης Κουτσογεωργας
Διευθυντής Λειτουργίας



EN 5302/02

Έλαβα γνώση του περιεχομένου της Πολιτικής της Gissco A.E., σχετικά με την "ΧΡΗΣΗ ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΝΟΜΩΝ ΤΟΞΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ" την οποία και αναλαμβάνω την υποχρέωση να τηρήσω.

Επίσης έλαβα γνώση του ενδεικτικού καταλόγου φαρμάκων που περιέχουν ουσίες οι οποίες μπορούν να επηρεάσουν την ικανότητα εκτέλεσης της εργασίας και ιδιαίτερα της οδήγησης.

Ονοματεπώνυμο:

Τόπος εργασίας:

Ημερομηνία:

Υπογραφή: